

すこやか の 里 新 聞

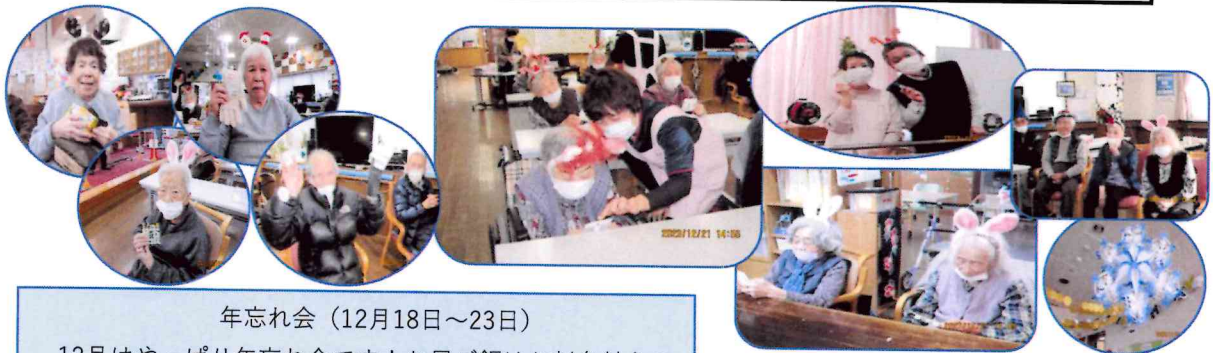
2023年12月吉日発行・デイサービスセンターすこやかの里・第342号
発行責任者 施設長 阿藤広志 TEL64-7771 FAX64-7772



1月の予定



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
年始のお休み			選択・機能訓練 6(土)「すこやか式あたま活性化じゅく」		
8	9	10	11	12	13
ゲーム 8(月)9(火)「すこやか式あたま活性化じゅく」					
15	16	17	18	19	20
工作 17(水)18(木)「すこやか式あたま活性化じゅく」					
22	23	24	25	26	27
誕生会・ゲーム 26(金)27(土)「すこやか式あたま活性化じゅく」					
29	30	31	2/1	2/2	2/3
選択・機能訓練 29(月)30(火)「すこやか式あたま活性化じゅく」					



年忘れ会 (12月18日～23日)

12月はやっぱり年忘れ会です！お昼ご飯はお刺身付きの御馳走！午後からは、ちょっとだけ仮装して、ゲームやビンゴを楽しみました。ビンゴでは「全然開かない！」

「〇〇番と言って！」と声上がるなか、静かーにしていた方がビンゴ！袋に入った景品を選んで頂いて、開けてみると…「かわいい」「これなにに使うの？」とみんなで盛り上がりました。

みなさん1年間ご利用ありがとうございました。長く利用されている方、今年初めて利用された方さまざまですが、里で出会ったのもひとつのご縁です。このご縁を大切に、

ご家庭でも運動を！

年末年始のお休みが5日間あります。その間おうちで動かないでいると、あっという間に筋力が落ちてしまいます。お休み中も、すこやかの里での体操を思い出して、無理のない範囲で体を動かしましょう。新しい年に元気で会いしましょうね。よいお年を♥
★新年は1月4日から営業します。