



## 謹んで新春の

### お慶びを申し上げます

2021年 元旦



### 「あたたかい笑顔があふれる里」

社会福祉法人すこやか会 理事長 阿蘇広志  
職員一同

常日頃よりすこやかの里にご支援、ご協力をいただき心から感謝申し上げます。

昨年をふり返ると新型コロナウイルスは全世界に拡大し、私たちの社会を一変させてしまいました。感染予防対策を何よりも重点に置かなければいけない状況の中では、従来の常識や当たり前の生活が通用しなくなりました。ソーシャルディスタンスの実践が強く求められ、不要不急の外出は自粛され、飲食店等には休業要請も出されています。

した。文化、スポーツ、お祭り等も中止または縮小され、多くの楽しみも奪われてしまいました。又、個人の生活でもマスク着用や消毒と換気に努め、他者との会話すら控える生活を送っています。



この状況を受け入れ、この我慢の生活を受け入れていくのは、「早く自由で安心した暮らしを取り戻したい」という願いと「自分を含めた大切な人の命と暮らしを守る」という私たちの意思です。

しかし、今年もコロナ禍の我慢の生活は続きます。行政からの救いの手が乏しいケア軽視の日本社会では、社会的弱者にしわ寄せが及びます。このような時だからこそ私たち福祉従事者にできることは何でしょうか。幸せとは何でしょうか。考えてみました。それは、生きていくうえで当たり前と思っていた「食べられる」「こと」「動ける」「こと」「寝られる」「こと」「話せる」「こと」「見える」こと「聞こえる」こと等、生きていることに感謝し、かけがえない一瞬一瞬を大切に、さやかな幸せを見つけ出すことではないかと思っております。そして、その幸せを多くの人と共に共感することが必要だと思えます。



今年も何を大切に生きていきたいか、どういう自分でありたいかを見つめ、大切なことや人について考え、学び、向き合っていくことがコロナ後の世の中を良い方向に変えていくと願って、多くの人と幸せを見つけないがう。過ごしていきましよう。



今年もすこやかの里は平和を愛し、誰もが安心できるくらしを求めてコロナ過の中でも入居者、利用者の方々をはじめ、地域の皆様にとつて安心できる施設になれるよう「あたたかい笑顔があふれる里」をスローガンに職員一同努力してまいります。今年もよろしくお願ひします。

## 入居者懇談会

ケアハウスでは毎月入居者懇談会を開いています。「寄りあい」といった方がピンとくる方も…

全員で開く全体懇談会と、棟ごとに分かれて6、7人で開く組懇談会があります。今年度は新型コロナウイルスの感染予防のため、組懇談会を多く開いています。

「新型コロナウイルス感染予防について」「熱中症に気を付けましょう」など、健康維持のための学習や、行事予定の説明、入居者の皆さんからは、生活上の問題や食事についての意見を伺います。以前は「味付けが辛い！」というご意見もありましたが、最近は「味が良くなってきたね」とお褒めの言葉も。特に「アユの塩焼きが食べたい」「鯛めしが食べたい」といったご希望もすぐに実現し喜んで頂けました。

これからも、入居者の皆さんのご意見をたくさん伺っていききたいと思います。



# デイサービスセンターすこやか の里

## 1月の空き状況のお知らせ

曜日	月	火	水	木	金	土
一般型	○	○	△	○	○	○
認知症対応型	○	△	○	△	○	○

○ 空きがあります

△ 空きが少しです

満 いまのところ空きがありませんがご相談下さい

デイサービスセンターすこやか の里

豊橋市飯村町字高山118

Tel64-7771・fax 64-7772

担当 松添・杉本

感染予防対策で  
安心・安全なデイサービスを！

デイサービスでは、より安心してご利用いただくために、今までの向かい合わせの座席配置から、現在、全席片面座席に変更しています。

飛沫感染を予防しながらご利用頂けるメリットはありますが、今まで慣れた親しんだ座席配置から変更する際には、やはり利用者さんからは戸惑いの声が…。

そのためプログラム自体にも工夫を凝らし、現在は片面座席でも楽しめる内容へと変更させています。

この他にも、手指消毒や手洗い、室内の換気、検温等、出来る限りの感染予防策を講じ、日々実施しています。

今までの生活に戻るには、まだ時間がかかるかと思いますが、コロナに負けないよう、頑張りましょう！



可愛い小物が

たくさんできました

いつもみなさんからご寄付いただいている布や糸を使って、入居者の皆さんと職員で小物を作っています。感染予防のため外出の機会も減り、お部屋でコツコツと作品作りに励んでいますので紹介します。



手作りマスク



風呂敷で作ったあずま袋

レース編みの5色のコースター



マフラー

今年も里まつりもなく、販売の機会も減りましたが、いつもみなさんの手に取って頂ける日を楽しみに作っています。

ありがとうございました

コーナー

◎寄付物品

- ・さつまいも ……佐野克己様
- ・小松菜 ……吉田様
- ・清拭布 ……匿名希望者4名様
- ・手縫いの袋 ……匿名希望者様

- ・手芸用布 ……匿名希望者様
- ・キャベツ ……匿名希望者2名様
- ・糸、タオル、テレホンカード ……匿名希望者様
- ・手縫い雑巾 ……匿名希望者様

◎一般寄付

・匿名希望者様

みなさま

ありがとうございました。

【編集後記】

行事食は入居者の方の楽しみの一つ。大晦日には年越しそば、新年はお屠蘇で乾杯し、朝食はおせちの盛り合わせ、昼食は江戸前ちらし、7日の朝食は七草粥、11日は鏡開きでおやつにお汁粉を…。

今年も美味しく喜ばれる食事を厨房職員みんなで作ります。

(F)

発行元

社会福祉法人すこやか会

〒440-0833 豊橋市飯村町字高山118

Tel 0532-64-7771 fax 0532-64-7772

E-mail:sukoyakanosato@viola.ocn.ne.jp

ホームページ http://www.sukoyakakai.com/

