

いきいきだより

社会福祉法人 すこやか会

ケアハウスすこやかの里

2022年 1月発行 冬号



あけまして
おめでとーございます
昨年も新型コロナウイルス
に翻弄された一年でした。

だれもが行動制限を受け、自
粛生活を送り、生活が一変しま
した。医療施設や介護施設でも
厳しく面会が制限され、命を守
るためとはいえ、多くの高齢者
が楽しみを奪われ、孤独に陥り
ました。

不確かな情報は人々を不安
にし、社会は分断され、自分自
身の弱さや生き方についてあ
らためて考えさせられた年で
した。

それでも、入居者や保証人の
皆様、地域の方に励まされ、人
の優しさが身に染みた
一年でもありました。私た
ちよりはるかに大変であ
ろう医療従事者の方にも何
回も勇気づけられました。

まだまだ困難は続くかもし
れませんが、それでもいたわりあ
い、力を合わせて乗り切ってい
きましょう。今年もよろしくお
願い致します。

ケアハウス行事

❀ 昼食会 (10月24日、11月28日)

感染予防のため中止になった日帰りバス
旅行やすこやかの里まつりに替えて、10月
と11月に昼食会を開きました。

和食中心のお弁当のメニューから希望を
とるのですが、やっぱり一番人気はお刺身！
一切れが分厚くて皆さんに大好評でした。う
なぎやあなご、生の嫌いな方にはお肉や天ぷ
らのメニューも毎回用意しています。



❀ ドライブ外出 (11月12日)

感染がおさまっているため、久しぶりに
みんなでドライブに出かけました。多米ト
ンネルを抜けていざ浜名湖へ！お天気も良
く遊覧船乗り場から
絶景を眺めました。

その後は長坂養蜂場へ
よって、お買い物♥
ガラス瓶持参ではち
みつを購入されたり、
みつをソフトを食
べたり、たのしい時
間を過ごしました。



❀ 忘年会 (12月16日)

今年も感染予防のため、広いテイルーム
で昼食時に行いました。今年のメインは太
巻き寿司・細巻きすし・てんぷらなど、お
かわりもあって大好評でした。



お食事の後はマスクをつけてゲームとピ
ンゴ大会、最後はクラッカーを鳴らして、
去年よりちょっとにぎやかに楽しみまし
た。

入居者懇談会の報告

10月7日 全体懇談会

感染予防のため、紙面の配布

◎新型コロナウイルス感染症予防について

◎インフルエンザ予防接種について

◎健康診断のおしらせ

◎昼食会のお知らせ

◎今後の予定

11月25・26日 組懇談会

◎新型コロナウイルス感染症予防について

◎食事の感想、要望

おさしみ・てんぷら・うなぎ
茶碗蒸し等の希望あり

◎今後の予定

12月15日 全体懇談会

◎新型コロナウイルス染予防について

◎年末のごみ出しについて

◎年末年始から1月までの行事予定の説明



保証人の皆様へお願い

現在新型コロナウイルスの感染拡大はみられず、落ち着いています。そこで年末年始の面会等は以下のようにいたします。

◎生活支援のために普段来所されている保証人、ご家族の皆様は引き続きお部屋までお入りください。

◎年始ということ当面会に見える方は1階談話室でゆっくりお話し下さい。

◎入居者のみなさんとの外出、外食は自由ですが、食事中的会話はお控えください。

◎ご家族のお宅に宿泊される予定の方はご相談ください。

今後の状況についてはわかりませんが、引き続き感染予防にご協力下さい。



署名の協力

ありがとうございます

保証人の皆様、「介護保険制度の抜本的転換を求める請願署名」にご協力いただき誠にありがとうございます。ありがとうございました。

皆様をはじめとし、地域の方々各団体のご協力により、10月43筆の署名が集まり、11月16日、「21世紀・老人福祉の向上を目指す施設連絡会」に送付することができました。

今後も高齢者福祉の向上に努めてまいりますので引き続きご協力をお願い致します。

《編集後記》
2021年の三大ニュース

◎新型コロナウイルスの感染拡大のなか、入居者、職員に1人の感染者もなく一年を終えることができました。(安)

◎廊下のエアコン故障、雨漏り、水道の水漏れ、今年もいろいろ壊れました。(悲)

◎2年ぶりに新しいお仲間がふえました。しかも4人。(喜)

(M)

10月から12月の行事

10月4日(月)・・・買い物送迎(ヤマナカ)

おやつタイム(たいやき)

7日(木)・・・入居者懇談会(書面にて)

19日(火)・・・買い物送迎(ヤマナカ)

21日(木)・・・おやつタイム(さつま芋のパイ)

22日(金)・・・里だよりメニュー

24日(日)・・・健康診断、昼食会(繁正のお弁当)

26日(火)・・・インフルエンザ予防接種①

28日(木)・・・誕生会

11月1日(月)・・・インフルエンザ予防接種②

4日(木)・・・おやつタイム(おにまんじゅう)

12日(金)・・・ドライブ外出(浜名湖・長坂養蜂場)

17日(水)・・・買い物送迎(ヤマナカ)

おやつタイム(みたらしだんご)

23日(火)・・・里だよりメニュー

25日(木)・・・誕生会

25・26日・・・組懇談会

28日(日)・・・昼食会(三三九のお弁当)

12月2日(木)・・・排水口点検

3日(金)・・・買い物送迎(ヤマナカ)

7日(火)・・・買い物ツアー(アピタ向山店)

おやつタイム(焼いも)

12日(日)・・・忘年会・誕生会(昼食時)

15日(水)・・・入居者懇談会(書面にて)

17日(金)・・・おやつタイム(もちやさんの大福もち)

20日(月)・・・買い物送迎(ヤマナカ)

23日(木)・・・里だよりメニュー

